

## EHS – mijn verhaal

Moeilijk te zeggen hoe of wanneer het allemaal begon. Reeds enkele jaren lang had ik af en toe last van gezondheidsproblemen.

De neurologe stelde migraine vast, de NKO-arts Meunière (tinitis en duizeligheid), de toenmalige huisarts dacht aan hyperventilatie, het voos gevoel in mijn duim en pijnlijke gewrichten in polsen en handen kwam van artrose en carpaal tunnelsyndroom, jeuk op benen, borst, hals en hoofd kwam door een droge huid (zalfje), ...

Al dit kwam en ging en ik zag geen link met wat dan ook.

**Toen kreeg ik in de zomer van 2009** heel veelvuldig duizelingen, een ijl gevoel in het hoofd en het gevoel flauw te zullen vallen, koud zweet, slecht slapen, misselijkheid, ... De toenmalige huisarts schreef mij eerst kalmeerpillen, daarna pillen tegen angstaanvallen en slaappillen voor. De situatie ging van kwaad naar erger.

**Op 12/10/09** kreeg ik de eerste "aanval" op het werk:

Het begon weer met een ijl gevoel in het hoofd ... en plots ging mijn hart erg snel slaan met pijn op de borst en in de linkerarm. Een EHBO'er meette een snelle, zwakke pols.

Toen de ambulance er was had ik erg koud, rilde en klappertandde ik en volgens de ambulanciers was het van de shock. De ambulance bracht mij naar het ziekenhuis.

Cardiologisch onderzoek (ECG, fietsproef, echo, RX) brachten niets aan het licht. Ook 5 dagen holter-onderzoek niet.

**De maanden daarna** had ik enkel nog regelmatig dat ijl en duizelig gevoel, maar was ik gerustgesteld dat mijn hart toch goed in orde was.

Tijdens vrije dagen ( die ik op de wei spendeerde) ging het beter, maar thuis en op het werk had ik last: bovengenoemde symptomen en ook een warm, drukkend gevoel in de borstkas en linkerarm.

Vooral toen ik aan de PC zat of eten maakte thuis. Aangezien de arts van hyperventilatie sprak, dacht ik dat het door ongeduld kwam omdat de PC te traag werkte en eten maken te lang duurde, al had ik helemaal geen symptomen van hyperventilatie en deed ik ademhalingsoefeningen om het te voorkomen (4 tellen in ademen, 3 tellen niets, 8 tellen uitademen) maar het hielp niet. Na het koken, voelde ik mij soms zo slecht dat ik niet kon eten: enorm duizelig, misselijk, gevoel flauw te vallen, gezoem in het hoofd.

Ook op het werk waren er meer en meer symptomen, o.a. ook trillingen in mijn linkerdij (gevoel als het trillen van een GSM in een zak), nerveus en gejaagd gevoel, zweten, moeite met concentreren, druk en warme gloed in de borstkas en linkerarm, ijl in hoofd, misselijk, ...

**In januari 2010** komt mijn vriendin uit Australië 6 weken bij ons logeren.

Aangezien ze veel gebruik zou maken van haar laptop voor haar werk en ik eveneens net een kleine notebook gekocht had, installeerde mijn man (Geert), gelijk een Belgacom ADSL modem voor digitale televisie en draadloos internet (WIFI).

Meteen daarna had ik alle symptomen voortdurend en intenser dan voordien.

Mijn man heeft de WIFI uitgezet en het ging snel weer beter. Niemand van ons die dit begreep, maar voortaan ging internet via een D-LAN (kabel).

**17/08/10: tweede "aanval" op het werk**, nu in het nieuwe gebouw: CANAC 2.

Inmiddels had ik een promotie gemaakt zodat ik part-time een andere functie kon doen (FIC) op een andere plaats. De diensten op de FDS verliepen redelijk goed, maar op de FIC had ik steeds vaker last van hartkloppingen, tintelingen in dijen, tong en gehemelte, duizeligheid, concentratieproblemen, warme druk tot steken in borstkas (hart) en linkerarm, gezoem en zinderingen in het hoofd,...

Ook thuis had ik deze symptomen als ik op de PC zat in de bureau of ikzelf of iemand in huis telefoneerde. Al snel bleek de link met DECT-telefoons.

Er staan er 18 in een straal van 4 meter van de FIC-positie en thuis stond het basisstation naast de PC in de bureau. De DECT thuis hebben we vervangen door een vast toestel met draad en de klachten namen weer af.

De FIC doen werd onmogelijk. Ik wisselde die diensten zoveel mogelijk met collega's en ben herhaalde keren van het werk opgehaald of weggebracht met hartritmestoornissen.

Hartslag ging plots van 60 slagen naar 135 en bloeddruk van 12/7 naar 16/10. Vaak voelde ik die aanvallen "opkomen", soms echter overvielen ze mij en leek mijn hart een slag 'over te slaan' waarna mijn hart op hol leek te slaan. Dit duurde soms 20 minuten, soms enkele uren en was enorm beangstigend. Tegen het einde van zulke "aanval" dook de bloeddruk soms naar beneden met hartritmestoornissen (alarpje op bloeddrukmeter) en kreeg ik het ijskoud en begon te rillen en te klappertanden.

Cardiologen stonden voor een raadsel. Mijn hart was OK, de aanvallen kwamen door externe factoren. Er werd gezocht naar tumoren op organen die hormonen kunnen produceren: feochromosytomen, insulinenomen, viponen, glucogonomen, ... zonder resultaat.

Ook epilepsie werd uitgesloten, evenals diabetes, allergische reacties, ...

De 'aanvallen' bleven weg op vrije dagen (op de paardenwei) en in de natuur (gaan kayaken in de Ardennen, in bos wandelen), maar vonden vaak plaats op het werk, soms thuis, soms op restaurant, soms tijdens boodschappen en familiebezoeken en ook op mijn kleine schapenwei. Ik begreep er niets van.

**Sinds oktober 2010** ging het van kwaad naar erger .

De aanvallen volgden elkaar op en ook ertussen voelde ik mij meestal slecht. (lijstje met aanvallen in bijlage)

- Hartoverslagen, hartklopping, hartritmestoornissen, pijn in borstkas (soms druk, soms echt steken)
- Bloeddrukverschillen, hoge bloeddruk
- Misselijk, gevoel flauw te vallen, ijl in hoofd
- Bibberen, ijskoude handen en voeten
- Problemen met slikken en praten
- Gebrek aan concentratie, black-outs
- Geheugenproblemen, niet op woorden komen, typefouten maken
- Tintelingen in tong, gehemelte, hoofd en in de benen
- Gezoem in hoofd (als hommels)
- Zwarte trillende vlekjes voor de ogen en als ik ze sluit kleine lichtflitsjes
- Steken in de linker grote teen
- "slapende" vingers in rechterhand (soms ook links)
- Pijn in armen, handen en benen (vooral aan PC)
- Slapeloosheid en 'gejaagd' gevoel
- Doodmoe

#### **De zoektocht :**

Tijdens mijn vele nachtdiensten op het werk en ook thuis probeerde ik zelf meer informatie te vinden op het internet over mijn symptomen, over DECT's, WIFI,.... omdat ik al ondervonden had dat ik hierop reageerde.

Tot mijn grote verbazing vond ik mensen met dezelfde symptomen, vele sites en enkele studies die deze symptomen beschreven, de bevestiging van mijn ervaring dat DECT, WIFI,... mijn symptomen veroorzaken,...

- [www.stichtingEHS.nl](http://www.stichtingEHS.nl)
- [www.magdahavas.org](http://www.magdahavas.org)
- [www.ARTAC.fr](http://www.ARTAC.fr)
- [www.criiram.org](http://www.criiram.org)
- [www.milieuziektes.nl](http://www.milieuziektes.nl)
- [www.robindestoits.org](http://www.robindestoits.org)
- [www.stralingsweb.nl](http://www.stralingsweb.nl)
- [www.stopumts.nl](http://www.stopumts.nl) ...

Het blijkt om een aandoening te gaan die volgens verschillende uiteenlopende bronnen ongeveer 3% - 13% van de bevolking treft. Een hypergevoeligheid voor elektro-magnetische straling, genaamd EHS (elektro-hypersensibiliteit/electrohypersensitivity), SICEM (Syndrome d'Intolerance des Champs Electro Magnetiques), Elektroallergie,...

Deze zou ontstaan door een te hoge dosis Em-straling gedurende een te lange tijd, meestal samenlopend met een verzwakte weerstand (stress, verdriet, toxische stoffen,...).

Mijn symptomen (overzicht op bijgevoegd blad) blijken inderdaad te ontstaan in de nabijheid van DECT, WIFI, GSM- & UMTS-masten,... en verdwijnen weer als ik er een tijd weg van ben (soms na een half uur, soms na dagen).

**13/01/2011** : we hebben een **stroompanne** van anderhalf uur .

Eerst ben ik nerveus omdat ik net eten wilde gaan maken en dit nu niet kon. Ik vond ook niet direct een zaklamp,...

Na een tiental minuten voelde ik een rust over mij komen en na een half uurtje voelde ik mij veel beter dan ik mij nog kon herinneren .

Toen na anderhalf uur de stroom weer opging, kwamen beetje bij beetje de onaangename symptomen terug. Ongelooflijk. Dit was de zoveelste bevestiging van mijn vermoedens.

**Tijd voor zelfonderzoek** : waar voelde ik mij slecht en waarop reageer ik dan ?

- Last aan onze computer → DECT basisstation stond ernaast (weggedaan)
- Last bij het koken → we hebben een inductievuur
- Last bij mijn moeder thuis → GSM, DECT, spaarlampen, GSM-mast op 300 m
- Last op de schapenwei → 280 m van GSM-mast
- Last op werk → GSM-mast op 50 m + op 600 m, 18 DECT's, 20 GSM's, TL lampen?)
- Last op restaurant → nab van GSM-mast, DECT's, GSM's, spaarlampen
- Last bij boodschappen doen:
  - o Delhaise Melsbroek: UMTS masten en grondradar + gsm's klanten
  - o Colruyt Vilvoorde: gsm mast + gsm's klanten
  - o Makro Machelen: hoogspanningsleiding en Gsm mast + gsm's klanten
  - o Aldi Vilvoorde: hoogspanningskabel en Gsm mast + gsm's klanten
- In bos, veld, sommige plaatsen en huizen : geen last
- Op de paardenwei: geen last: 1200 m van GSM mast (wel 3 keer last gehad bij gesprek met de tuinman en met een bezoeker met gsm)

De plaats van alle GSM/UMTS masten vindt men op [www.sites.bipt.be](http://www.sites.bipt.be)

Intussen was mijn toestand enorm verergerd : ik kon niet meer tegen PC, TV, GSM (zelfs in stand-by), licht,...

Ik hoorde geluiden enorm luid en schril, was volledig uitgeput en mijn hartslag daalde niet meer beneden 80 in rust , een enkele nacht is hij de hele nacht boven de 90 gebleven (dan slaap je echt niet ! ) .

Op het werk ging het helemaal niet meer en op 8/03/11 moest ik een maand op ziekteverlof.

### **Ziekteverlof: 8/03/11 – 8/04/11:**

#### **Fase 1 (08/03 - 13/03):**

##### **- algemeen :**

Ik voel me ellendig en depressief.

Niemand begrijpt me nog, vrienden en familie blijven weg, mijn carrière staat op het spel, mijn relatie dreigt het te begeven, de dochters willen hun GSM geen seconde missen, ik ben te zwak om voor de paarden te zorgen, sta voor een dreigende financiële crisis (veel kosten om een leefbare thuis te creëren: aanpassingen of verhuis of extra vakantiewoning waar ik kan gaan wonen), ... Ik kan geen gsm's, PC, TV, licht met spaarlampen of TL's of transfo's of dimmers verdragen.

's Morgens vertrek ik met Geert naar de paardenwei (de enige veilige plaats tot nu toe), laat Geert een broodje brengen of eet 's middags een boterham thuis en ga weer naar de wei tot het tijd is voor het avondmaal.

's Avonds was en schil ik de groenten en aardappelen, Geert maakt het eten klaar terwijl ik in het donker met een deken rond mij in de tuin ga zitten (koud deze tijd van het jaar).

De familie eet in de keuken, ik eet in het donker in de zetel.

Na het eten vlucht ik met de auto naar een veldweg of bosweg waar ik wacht (of huil) in de donkere auto tot de kinderen in bed liggen, en hun GSM dus uitstaat, om zelf naar huis te rijden en in bed te kruipen, een depressie nabij.

##### **- feiten:**

11/03: Bezoek van zus Cat, mijn vader en zijn vriendin: aan tafel voel ik me plots slecht: ijl in hoofd, gejaagd gevoel, druk in borst en linkerarm. Cat had haar GSM aan en Verone ook in haar handtas → uitgezet

Na een stukje taart, gaan we samen naar de wei en loop ik even met Enya op het paard aan de hand naast me en voel mijn hart direct zeer hevig kloppen, geen ritmestoornissen maar wel een snelle hartslag. Thuis gekomen, ongeveer een uur later, voel ik een stekende pijn in de borst en linkerarm. Geert belt de dokter, maar na 40 minuten (buiten zittend in het gras) gaat het weer beter. We bellen de dokter af.

12/03: Bezoek Parrain: onderweg een beetje last, ook in hun *oud huis* dat te koop staat voel ik me slecht: ik ontdek een DECT op de verdieping en in de garage. Deze in de woonkamer stond uit.

We vertrekken onmiddellijk naar hun *nieuwe woning*.

Daar is nog niets (geen tel, Dect, internet,...) en voel ik me na ongeveer 30 minuten weer beter. Gezellig gebabbeld, iets gedronken en gegeten.

13/03: Geert overtuigt me om mee te gaan naar de markt. Na 1 uurtje voelde ik me al erg slecht. (GSM-mast op kerktoren en GSM's van al de mensen die er rondliepen).

#### **Fase 2 (14/03 - 18/03):**

Ongeveer hetzelfde, maar we eten terug samen in de keuken met de GSM's ver weg of uit en met een kaars in plaats van licht. Geert drinkt minder en is bereid aanpassingen te doen aan de verlichting (dimmers en transfo's eruit, spaarlampen,...).

Ik spendeer mijn dagen volledig straling vrij: opstaan, naar de wei gaan, eten, auto parkeren in een veldweg of bos, naar bed.

Ik ben beter, zelfs veelal **symptomenvrij**. Ik kan terug slapen 's nachts, mijn hartslag en bloeddruk zijn weer normaal : hartslag 52 (als vroeger) en bloeddruk 11/7.

Ik probeer soms enkele minuten PC of TV, maar voel direct weer symptomen, dus laat ik het maar.

De avonden blijven penibel en ik vlucht het huis uit tot ongeveer 22u.

Ik kan ook niet op de PC en kan dus niets opzoeken om mij te 'verbeteren' of contact te houden met anderen (mail, skype). Ik mis de TV, PC, uitjes, ....

### **Fase 3** (18/03 – 20/03):

Ik ben beter, symptomenvrij zolang ik stralingsvrij blijf (wei-bed).

Ik kan zelfs al een half uurtje op de PC nu en dan en slaap weer ongeveer normaal.

Ik let erop ver weg te blijven van GSM/UMTS-masten, DECT's, GSM's, spaarlampen,... want bij elke 'overtreding' moet ik het weer een paar uren bekopen. Zit ik bvb. 40 min. op de pc, voel ik mij duizelig, krijg pijn in armen en benen en in de borst, een gejaagd gevoel en jeuk aan hals, borst en gezicht. De TV verdraag ik niet, als die aangaat, ga ik naar buiten.

Ik voel me geïsoleerd en gevangen, maar heb terug hoop op een beetje gezondheid.

Wel maak ik mij grote zorgen voor de toekomst: professioneel, financieel, ...

Wat als ze nog GSM-masten zetten ? moet ik verhuizen ? waar naartoe ? wat met de studerende kinderen ? wat met de paarden (mijn houvast en toevlucht, mijn beschermelingen en beste vrienden), ...? Kan ik nog ergens op bezoek gaan ? iets gaan eten ...? Houdt Geert het vol in deze omstandigheden, ...?

De onzekerheid knaagt.

De verveling ook.

### **Fase 4** (20/03-...) **De zelftesten** : Ik ben nu mijn eigen labo, al dan niet gewild.

Ik ben de verveling en eenzaamheid kotsbeu. Ik wil weer zo normaal mogelijk leven. Ik test wat ik wel en niet kan, nodig weer mensen uit (met het verzoek hun GSM uit te zetten), parkeer de auto op verschillende afstanden van een GSM/UMTS mast, test hoe ver ik van een GSM in stand-by moet blijven om niet slecht te worden (6-10m), test hoe lang ik zonder gevolgen op de PC kan (10-30min), probeer naar de winkel te gaan (ramp),...

De resultaten zijn ontmoedigend en de symptomen nemen weer toe, ook **nieuwe symptomen** : harde klieren in borst, activering van speekselklieren en verstijfde tong, wurgend gevoel rond de keel.

#### **Enkele feiten :**

22/03: Mama komt op bezoek. Huis gestofzuigd en gekuist. We gaan meteen naar de wei als ze aankomt. In de auto (een rit van 5') krijg ik plots steken in mijn borst en druk in mijn linkerarm. Door het stofzuigen? Op de wei ben ik enorm duizelig en voel druk in borst en armen. Ik vroeg mama of ze een GSM droeg. Ze had hem niet op zich maar wel in de auto!

23/03: Iemand komt enkele schaapjes kopen. We gaan eerst naar de schapenwei, waar ik enorm slecht werd (GSM-mast op 230m en iPhone van de 'klant'). Daarna gaan we naar de andere wei (waar ik nooit last heb gehad) en voelde enorme ijheid, gevoel dat ik 'versteend' of

'verlamd' was en geen adem kreeg, black-out, drukkend gevoel en steken in borst en linkerarm, gevoel flauw te vallen,... Op dat moment ging die persoon zijn Iphone af, maar hij nam niet op. De rest van de avond bleef de druk in borst en armen en kreeg ik ook druk en de benen en steken in de linkerteen.

24/03 – 26/03: OK (wei-bed-regime)

27/03: Schaapjes naar Rotselaar gebracht: last onderweg (GSM/UMTS - masten), terugweg gekomen over onverharde wegen (dat ging).

29/03: Naar Aldi en Tom & Co: volop symptomen: GSM's, hoogsspanning, UMTS-masten onderweg. Ultra slecht geslapen.

30/03: Remork (aanhangwagen) gaan halen bij mijn vader: bijna hele weg langs hoogspanning en vele UMTS-masten. Erg slecht geworden, Geert heeft moeten rijden op de terugweg.

Zeer slecht geslapen: steken in voeten, druk in borstkas, kortademig (astma), pijn in armen en benen, enorm misselijk.

31/03: Ruzie thuis en erg depri : Ik kan nergens meer komen, moet thuis vluchten voor de GSM's van de kinderen, de TV, het interieur, ... Ben weer zo slecht als op 8/03. Thuis word ik met gezucht en gekreun onthaald zodra ik binnenkom. Lies noemt mij "zijkwif". Sara vindt dat niet iedereen zich moet aanpassen omdat ik een probleem heb. Geert kan het woord 'straling' niet meer horen en verwijt mij dat we niets meer kunnen doen en nergens meer naartoe kunnen. Hij wil op 22/04 ook niet meer met mij op reis.

Ben naar mama gevluht en 2 uur gepraat, met als gevolg dat ik enorm slecht was toen ik er wegging: pijn in armen, benen en borst, duizelig, gezinder in hoofd, tintelingen in gehemelte en tong, trillend beeld, misselijkheid,...

Ze woont op ..m van een Gsm/umts mast en heeft TL verlichting en burens met DECT en (vermoedelijk) WIFI.

2/04: Ben eenzaamheid beu, ben dus meegegaan met Geert naar de schapenwei en heb daarna liggend naast hem TV gekeken. Erg slecht geworden en niet kunnen slapen, gejaagd gevoel, pijn, duizelig, steken in voet, misselijk, ...

3/04: Weer gevluht, ben weer te slecht, kan het thuis niet uithouden. (wei, auto, bed)

4/04: Hele dag niet zo best, erg misselijk en druk in ledematen en borst. Ik zal terug moeten volledig stralingsvrij verblijven. Na 2 weken van 'overtredingen' ben ik terug naar af.

's Avonds met Geert een scrabble gespeeld in de keuken bij kaarslicht! Geen radio's of TV. Hadden we nog al eens gedaan en toen is het goed gegaan.

Plots voelde ik mij 'raar' worden, even 'afwezig' en erg misselijk, druk in speekselklieren en achterkant tong, druk in hoofd, daarna plots hartslag 105 (gemeten). Kort daarop stigde mijn bloeddruk naar 14/8 en daarna plots bloeddrukdaling naar 9/5 en hartritme stoornissen (symbool op meettoestel). Ik voelde me heel zwak, bang en benauwd met bibberen, klappertanden, zwarte vlekken voor ogen, ...

Ongeveer 30 minuten later is de bloeddruk en hartslag weer in orde, maar ik blijf me zwak, benauwd en misselijk voelen.

De eerste hartritme stoornis thuis!

Reageerde ik op de vaatwasmachine die aanstond? Dit is het enige dat anders was dan de vorige keer. Er is wel veel straling in de keuken dicht bij waar ik zat:

- Aquarium (2pompen, verwarming, 2TL lampen): 2m

- Frigo en diepvriezer: 1m
- Laptop achter me: 1m
- Ingebouwde frigo: 1,5m
- Vaatwasser: 1,5m (die draaide)

Of was het DECT of WIFI van de burens? Of ben ik zoveel slechter door slaaptkort de laatste week of door de amalgaamvullingen die verkleuren,...?

Of kwam het door het einde van de maandstanden? Geen idee.

6/04: Volledig stralingsvrije dag (wei-tuin-bed): nog erg duizelig en moe, maar beter.

April-mei-juni : overwegend buiten geleefd op de weide, met beschermende kledij (gemaakt van Aaronia -50dB demping tegen HF golven). Hartstikke warm in de zonnige dagen aangezien ik de beschermende kledij beter niet rechtstreeks op het lichaam draag, draag ik een katoenen hemd of T-shirt met lange mouwen en een katoenen legging, daarover mijn bescherming en daar nog over een lange broek en hemdje (het laatste om de peperdure stof niet vuil te maken en te beschadigen op de wei)

Ik kom enkel nog thuis om te eten en te slapen onder mijn stralingwerende baldakijn. Deze maakt een wereld van verschil. Ik werd elke nacht wakker met pijn in armen en benen en nu met de baldakijn gaat het stukken beter. Hij ligt rondom op een grondmat die aangesloten is op de aarding van het stopcontact. Dure maar goede investering.



Het gaat zo wel iets beter, maar ik mis mijn gezin, de contacten, etentjes,... en begin me steeds meer te vervelen.

Ook in huis is er niets veranderd en het blijft voor mij een onleefbare plaats.

Wat met de winter als het buiten ijskoud en vroeg donker is ? Ik durf er niet aan denken.

Mijn ziekteverlof is verlengd tot 31 oktober. Wat daarna ? Wat met mijn mega 'stralende' luxe-job ?

Eind juni :

Mijn beste vriendin uit Australië komt 6 weken logeren. Ik kijk ernaar uit. Ze weet van mijn Ehs en ik verwachtte eigenlijk dat ze een goede drijfveer zou zijn om veranderingen aan te brengen in ons huis.

#### **LIJST MET SYMPTOMEN :**

In het groen staan de symptomen die ikzelf ook heb.

##### **Oren :**

- geruis, getuut, **gezoem, tinnitus,**
- **oorpijn, druk op trommelvlies**
- **evenwichtstoornissen, ziekte van Meunière**
- **overgevoeligheid voor harde geluiden**

**Cognitief :**

- concentratieproblemen
- verwardheid, desoriëntatie
- geheugen problemen

**Neurologisch :**

- hoofdpijn, migraines
- duizeligheid, licht gevoel in hoofd,
- gevoel van hommels in hoofd (gezoem, vibratie)
- gevoel van zinderen, mieren , spuitwater in de aders
- steken in linkervoet (vooral grote teen)
- misselijkheid, activering speekselklieren
- slapeloosheid, slaapwandelen, dromen, nachtzweeten, daling van melatoïne
- grieperig gevoel
- gevoel flauw te gaan vallen
- paniekaanvallen
- problemen met spreken, de woorden niet vinden, tintelende tong en gehemelte
- rusteloosheid
- EEG schommelingen ??
- verlamingsverschijnselen
- rillingen, huiverigheid, ijskoud hebben

**Cardiovasculaire problemen :**

- druk of pijn in borstkas
- plots versnellen of vertragen van hartslag
- plots verhogen en/of verlagen van bloeddruk
- hartritme stoornissen, gevoel dat het hart overslaat
- schommelingen in de bloedsuiker
- verzwakking bloedhersenbarriere, dus kans op meer gifstoffen in de hersenen
- samenklontering van bloedcellen, dus stroperig bloed ??
- gevoel van spuitwater in de aders, tintelingen, vooral in benen en linkerarm
- openingen in de bloedvatenwand
- slechte doorbloeding, warme druk in borstkas of arm en ijskoude handen en voeten
- trombose
- shock ?
- inwendige bloedingen, bloedneus , bloedsporen bij snuiten

**Ademhaling :**

- astma, kortademigheid
- gevoel niet te kunnen ademen
- hyperventilatie

**Ogen :**

- droge of jeukende ogen
- vlekjes of troebel zien
- gezwollen oogleden
- druk achter de ogen

**Emotionele problemen:** (meeste ten gevolge van fysieke problemen, de aanval zelf en/of onbegrip)

- depressie
- angstigheid, paniekaanvallen, boosheid
- gemoedsschommelingen
- gevoel controle te verliezen
- gejaagd, onrustig gevoel (ADHD bij kinderen)

**Spierproblemen en gewrichtsproblemen:**

- spierpijn en spierslapte
- trillende spieren in de dijen (gevoel dat gsm afgaat)



- spasmen (benen)
- gewrichtspijn (reuma)
- beven (bij bloeddrukschommelingen)
- krampen in benen
- harde klieren in de borst die weer weggaan (niet gebonden aan cyclus!)

#### **Blaasproblemen:**

- aandrang tot vaak plassen , bedplassen

#### **Gastrointestinale Problemen:**

- spijsverteringsproblemen
- reflux
- maagzweren, slokdarmontstekingen
- flatulentie
- droge mond en keel
- last met slikken
- ziekte van Crohn

#### **Dermatologische problemen :**

- roodheid van de huid (gezicht), warm gezicht
- acne
- eczeem
- jeuk
- snel vettend haar
- breekbaar of dof haar

#### **Andere overgevoeligheden :**

- gevoelig worden voor allergieën, licht, geluiden, chemicaliën, geuren

#### **Gynaecologisch :**

- miskramen
- verminderde vruchtbaarheid
- veranderingen in de menstruatie
- hormonale ontregelingen

#### **Beïnvloedende factoren :**

-Tellurische invloeden (Aardstralen, vloeiend water (wateraders), aardmagnetisme, elektrische en magnetische velden, radars, GSM straling, ...)

-slaaptekort

-affectieve shock (overlijden, scheiding, verdriet...)trauma's

-tandvullingen

-stress

-maandstonen ?

-vervuiling: lucht, water, zware metalen, nitraten,...

-voeding, alcohol , koffie

-Micro-energetische invloeden uit onze woning en onze werkomgeving

-kosmische invloeden zon (infra-rood, UV-licht) kleurentherapie, radars (geo-stationaire zenders)

-woning, bouwmaterialen

### **Mijn werk :**

- GSM-mast op het dak op 50 m van mijn werkplaats
- 20 DECT telefoons in de zaal, waarvan 14 in een straal van 4 m
- 20 GSM's in de zaal (bijna iedereen heeft zijn gsm meestal aan ondanks het recente verbod)
- verlichting met een netwerk van TL-lampen
- honderden computers, radarschermen en communicatie-apparatuur (zie foto)



- nog andere GSM/UMTS masten op 600 m, 700m en 1 km van het werk

### **LIJSTJE met aanvallen :** tot ziekteverlof

(12, 15-18, 30, 31 oktober/2, 5-7, 9, 15, 20, 21, 25, 27-29 november/ 1, 2, 5, 9, 11-13, 23, 27 december)

12/12/10: hartoverslag + kloppingen, bibberen, misselijk, problemen met slikken en praten, uit woorden komen, tijdens 1FIC Dr. gebeld vanop werk, met 2 managers van het werk in de gang gewacht op Geert.

Phillippe Witpas heeft me met de auto naar buiten gereden om me naar de huisarts te brengen toen Geert aankwam rijden.

25/12/10: kerstfeestje aanval

13/01/11: stroompanne (eindelijk nog eens goed gevoeld)

23/01/11: aanval 17u – 4u

25/01/11: aanval 2u30 – 7u + 19u – 21u (werk, nacht)

27/01/11: aanval 10u – 15u (werk, 1FIC)

7/02/11: aanval XXL (5 keer ritmestoornissen/ werk 1FIC 11u20)

22/02/11: aanval 19u – 20u + gloed/druk, ijl tot 23/02, 15u

(22/02 → 7/03: slaapproblemen, uitgeput)

5/03/11: nacht op werk, om 3u naar huis gebracht, aanval hartslag 2 uur lang boven 100!

7/03/11: 7u30 – 13u30 (op werk 1FDS) → Mark Lamotte

Tot 8/03/11 ziekteverlof